

Mødeleder Guide – lukkede møder

Jeg er en addict, mit navn er _____

Velkommen til NA møde i gruppen Allererst vil vi bede alle om at slukke deres mobiltelefoner og henstille til at man undlader at læse og afsende SMS'er under mødet. Vi vil nu, som vi plejer, holde et øjeblik stilhed for at samle vores tanker om her og nu, og for at tænke på den addict der stadig lider, både herinde og udenfor. (*hold 30-60 sekunders tænkepause*). Dette er et lukket møde. Vores 3. tradition understreger, at den eneste betingelse for medlemskab er et ønske om at stoppe med at bruge. Lukkede møder er kun for medlemmer, dvs. personer der har – eller tror de har – et problem med vanedannende stoffer. Hvis der er personer til stede der *ikke* tilhører denne kategori – dvs. børn af og forældre til addicts, andre familiemedlemmer, pårørende, venner, repræsentanter fra pressen og sundhedsvæsenet - vil vi takke for jeres interesse for NA og henvise til åbne møder i området. Vores mødeliste der ligger på litteraturbordet oplyser om åbne møder med adgang for ikke-addicts. Vi har nu tradition for en præsentationsrunde (*lad de tilstedeværende præsentere sig*).

Da nykommeren er den vigtigste person på ethvert møde, skal der lyde en særlig velkomst til dig der er i NA eller i gruppen for første gang. Derfor vil vi gerne høre, om der er nogen til deres allerførste NA møde, som vil præsentere sig med fornavn (*pause*). Så vil vi høre om der er nogen der er i denne gruppe for første gang (*pause*). Velkommen til jer/dig. Hvis du indenfor dette døgn har indtaget stoffer eller alkohol vil vi bede dig om kun at lytte og vente med at tale med nogen til efter mødet.

Så vil vi give ordet til gruppens kasserer for fejring af cleantime og oplæsning af NA's Tolv Traditioner. Tak!

Vi har i denne gruppe tradition for oplæsning af indledningerne til de 4 første kapitler i Basic Text.

Derfor vil vi nu bede om oplæsning af:

- Hvem er en addict?
- Hvad er Narcotics Anonymous program?
- Hvorfor er vi er?
- Sådan virker det.

Tak skal i have. I dag er det ____ fredag i måneden og derfor et:

1. Nykommermøde
2. Trinmøde om ____ trin.
3. Speakermøde
4. Emnemøde og emnet er _____
5. Ordet rundt møde

og vi har fået _____ til at starte mødet

Tak for din indledning. Ordet er frit og man kan dele om emnet, eller sin styrke, håb og erfaring.

Efter mødet:

Mødet skal til at slutte og vi skal gøre opmærksom på, at hvad der er set, sket og hørt og hvem der har været til stede bør forblive i vore hjerter.

Så vil vi høre om der er nogle meddelelser fra Gruppens GSR/GSS?

Er der andre NA relaterede meddelelser?

Da der er en del oprydningsarbejde forbundet med afholdelsen af et NA møde vil vi høre om der er 2-3 til stede der er villige til at hjælpe til med dette efter mødet – det tager ca. 10 minutter? (*udpeg og nævn fornavnene på 2-3 af de personer der rækker hånden op*) Tak skal I have?

Inden vi slutter med at bede sindsrobønnen sammen vil vi bede om at få læst "Bare for i dag".